



АМУРСТАЛЬ
ЭЛЕКТРОМЕТАЛЛУРГИЧЕСКИЙ ЗАВОД



(3437)

www.amurstal.com

Выходит с 9 апреля 1939 года, распространяется бесплатно

26 декабря 2018 г.

Праздник

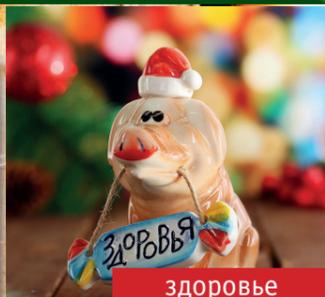
С НОВЫМ ГОДОМ И РОЖДЕСТВОМ!

Дорогие друзья!

Этот год выдался нелёгким, но плодотворным. Нашими трудами мы вместе создали прочную основу для дальнейшего развития. Нам есть куда стремиться и мы знаем, над чем ещё нужно поработать. Мы поставили себе амбициозные цели, которых мы совместно сможем достичь в наступающем 2019 году. И самое главное, мы будем продолжать развивать наш металлургический завод «Амурсталь», единственный на Дальнем Востоке. Администрация завода поздравляет всех с наступающим Новым годом и Рождеством! От всей души желаем всем успеха в выполнении намеченных планов и достижении новых профессиональных высот, уверенного и стабильного развития, здоровья, благополучия и семейного тепла.

С уважением,

Администрация ООО «Торэкс-Хабаровск»



здоровье

НИЧЕГО НЕ БОЛИТ

Людмила Мовшович рассказывает, как отлично чувствовать себя в новогодние праздники

2
стр.



безопасность

ТЕХНИКА БЕЗОПАСНОСТИ

Обсуждаем, как избежать травм и прочих опасностей во время отдыха

6
стр.



особая дата

ЭНЕРГИЧНЫЕ ЛЮДИ

Поздравляем наших энергетиков с профессиональным праздником

5
стр.



итоги конкурса

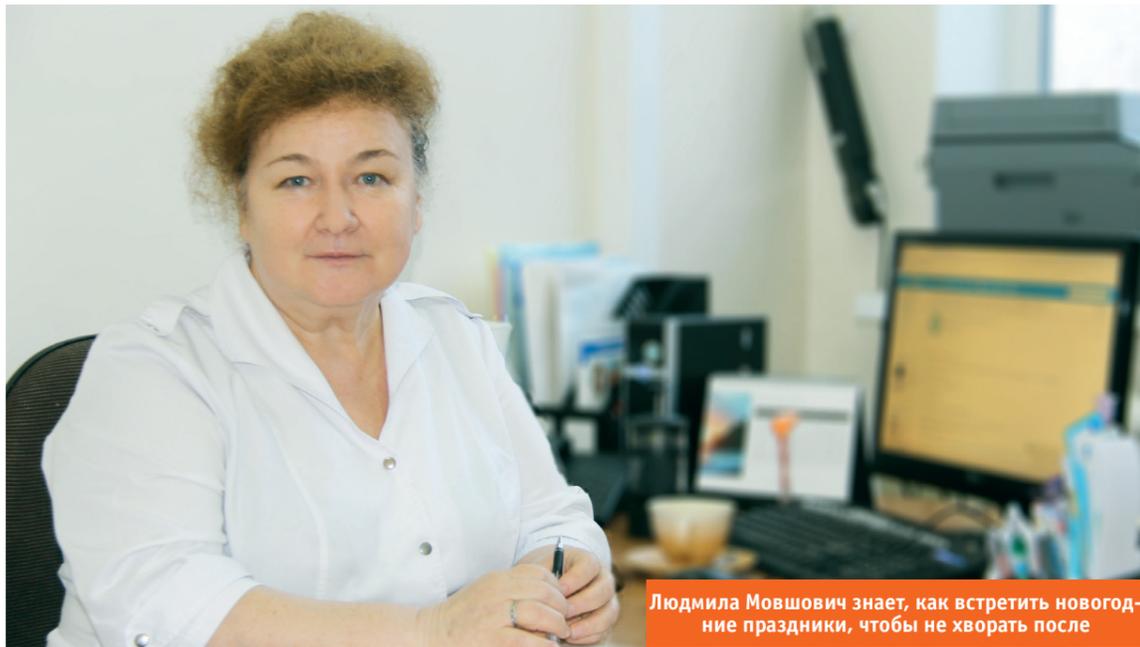
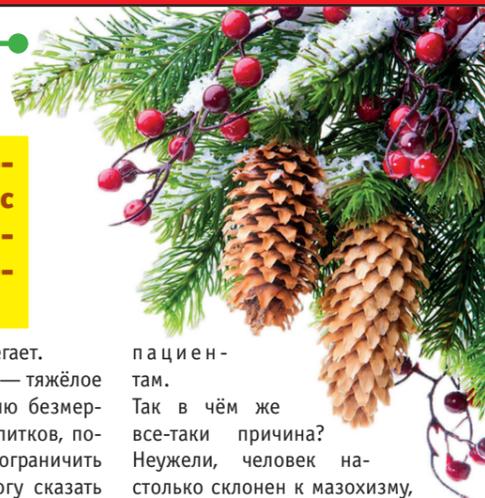
ОНИ СЛAVЯТ «АМУРСТАЛЬ»

Объявляем победителей конкурса

5
стр.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

В преддверии приближающихся праздников мы решили выяснить, как уберечь себя от раздутых болящих животов, похмельных состояний и прочих напастей, которые только и ждут, чтобы свалить нас больными в койку. Свои профессиональные советы, как достойно и без последствий для себя отпраздновать Новый год и Рождество, рассказала Людмила Мовшович, врач высшей квалификационной категории по терапии и ультра-звуковой диагностике.



Людмила Мовшович знает, как встретить новогодние праздники, чтобы не хворать после

Зима. Любый уважающий себя крестьянин, торжествуя, уже обновил путь на дровнях. Малыш уж отморозил пальчик: ему и больно и смешно, а всё почему? Правильно, нечего в такие морозы ходить без теплых рукавичек. Поверьте, обморожения — это ни разу не весело. И вообще, товарищи, одеваемся теплее, а то так и до болезни недалеко. Вам это надо? Не стоит проверять себя на прочность, изображая покорную Настеньку из «Морозко», которая была суперстойчива к низким температурам, а даже не простыла, но ведь это сказка. В жизни всё по-другому. В реальной жизни немного подмёрз, а к вечеру уже с отёкшим шмыгающим носом, красными глазами на вопрос «О, ты, наверное, заболел» без сил отвечаешь «Да не, утомился немного. Отдохну и всё пройдёт», а видок-то всё равно выдаёт. Чуть позже появляются знакомые симптомы: кашель, повышение температуры, озноб. Вердикт ясен — простыл. И если женский пол, как правило, довольно спокойно на ногах может перенести простуду, то суровые мужиковые мужики при повышенной температуре тела, к примеру, в 37,2 превращаются в безобидных, лежащих под толстым слоем одеял, болезненных страдальцев, которые уже обдумывают, что и кому они отпишут в завещании. Особенности организма, что сказать. Все мы люди. И о здоровье, господа и дамы, нужно заботиться в первую очередь. Так что

не совсем прав был Пушкин, говоря «Береги честь смолоду, а платье снову» - беречь нужно, в первую очередь, здоровье себя самого, а также родных и близких, ну, а пушкинские заветы, конечно, забывать не стоит. Ещё немного осталось до новогодних праздников. Вся страна с нетерпением ждёт (или не ждёт) этого по разным причинам. однако всех нас объединяет одно — мы любим вкусно и много поесть, а в Новый год жители России традиционно готовят множество различных блюд на несколько дней вперёд. Тазы оливье и селедки под шубой, реки майонеза, разнообразные вкусы и, конечно же, алкоголь - ну как же без него, не смущают народ. «Всё хорошо, что в меру», - говорил великий известный врач античности Гиппократ, поэтому не превращайте отдых души и тела в пытку. Вы же не враги сами себе, не так ли? Но то Древняя Греция, а что же говорят наши врачи по этому поводу? Людмила Мовшович, врач высшей квалификационной категории по терапии и ультра-звуковой диагностике, рассказала, на что в первую очередь следует обратить внимание и как избежать потенциальных проблем со здоровьем, а также кому следует особо быть аккуратным, чтобы не попасть в зону риска. -Прежде всего, несомненно, нужно тепло одеваться. Это очень важно в нашем суровом северном климате. Во-вторых, необходимо укреплять

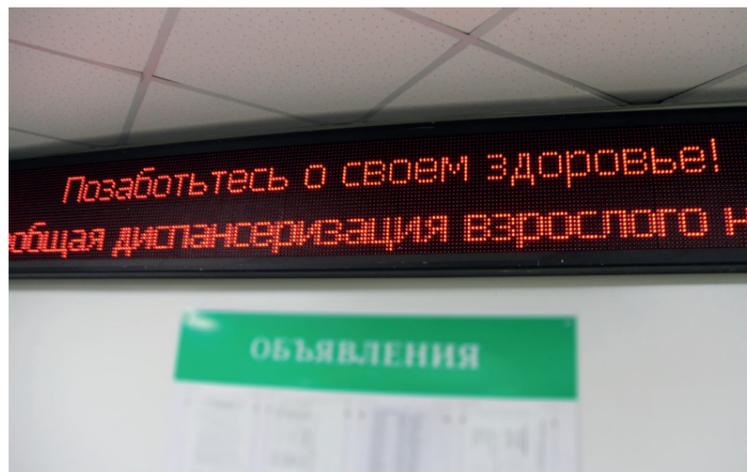
свой организм. Для этого нужно употреблять в пищу больше свежих овощей и фруктов, богатых витаминами и клетчаткой, полезной для нашего пищеварения. Не стоит забывать про молочные продукты, которые играют важную роль в укреплении иммунитета. Так же для защиты здоровья и борьбы с вирусными инфекциями существует ещё несколько извест-

связи врач тоже предостерегает. -Праздники в нашей стране — тяжёлое явление. Ухудшает ситуацию безмерное распитие спиртных напитков, поэтому мой совет прост — ограничить употребление алкоголя. Могу сказать точно, что вред от него 100 %, а пользы мало. Добавьте к этому тяжёлую жирную пищу, и ваша печень и желудок точно не скажут вам «спасибо». От такого дуэта организм будет страдать ещё сильнее. Мой совет: выбирайтесь на свежий воздух. Лыжи, санки, коньки - активный отдых в общем отлично скажется на самочувствии. И детям хорошо, и взрослым полезно. Несмотря на то, что праздники официально считаются выходными днями, на врачей это правило не распространяется, сами понимаете - работа такая. По желанию человек может обратиться в обычную бесплатную поликлинику, где ему окажут нужную помощь. 2, 3 и 6 января они работают в штатном режиме. Это расписание является единственным для всего города и края. В случае, если возникла экстренная ситуация, приёмный покой в больницах и скорая помощь работают круглосуточно. Редакция газеты «За сталь» искренне желает, чтобы ни у кого из людей не появилась необходимость в обращении за медицинской помощью. Будьте аккуратны и внимательно следите за своим здоровьем. Мы верим, что наши

пациентам. Так в чём же все-таки причина? Неужели, человек настолько склонен к мазохизму, что минутные радости променяет на недельные, а то и месячные посещения докторов и рецидивирующие проблемы физической направленности? Людмила Анатольевна и здесь, руководствуясь большим опытом и врачебной практикой, объяснила, в чём кроется причина такого не всегда обдуманного самовредительства. -Дело в том, что люди в своей жизни неправильно расставляют приоритеты. Люди обычно отодвигают вопрос о здоровье на второй план, а на первый выносят карьеру и семью. По возможности, вопросы самочувствия постоянно находятся на задворках жизненных приоритетов до той поры, пока не произойдёт что-нибудь нехорошее. Тогда карьера и семья уже становятся не так важны, только вот физическое благополучие восстановить уже не так-то просто. Наша жизнь и здоровье — ценнейшее, что есть у нас. Если человек серьёзно болен, уже не удастся построить хорошую карьеру, возможно, даже не создать семью, поэтому на своё состояние нужно обращать внимание с самого детства. Это очень важно.

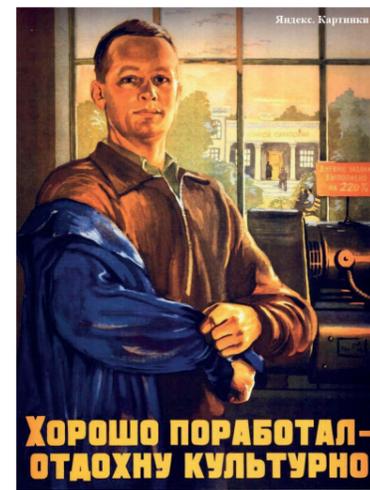
Если вы по каким-то причинам долгое время не проверяли состояние своего организма, то сейчас для предупреждения возникновения любых недугов есть возможность сделать это совершенно бесплатно и без очереди. Немного знают, но в нашей стране действует государственная программа дополнительной диспансеризации, которая позволяет раз в три года, а в возрасте с 45 до 69 — раз в два года, полностью проверить своё здоровье. Всё, что нужно, это прийти в поликлинику по месту прописки и обратиться в регистратуру с просьбой воспользоваться данным правом. В профилактическом кабинете вам выдадут специальную анкету с вопросами, ответив на которые, врач будет видеть, что вас беспокоит и на что следует обратить особое внимание, говоря научным языком, проведёт процесс сбора анамнеза пациента. Людмила Мовшович от всего сердца желает жителям нашего города крепкого здоровья, хорошей погоды и отличного настроения. И несмотря на возникающее противоречие, желает, чтобы врачам в этом году было поменьше работы. Счастливого Нового года и Рождества, не болейте и берегите себя!

Кирилл КРАВЦОВ



ных эффективных профилактических средств — чеснок и лук. Содержащиеся в них вещества фитонциды, являются противниками болезнетворных бактерий и активно защищают человека. Лимон, содержащий большое количество незаменимого витамина С, который так важен для нас, и мёд будут приятным и полезным дополнением к чаю. Если вы часто работаете на холоде, горячий чай обязательно должен быть рядом, чтобы согреться изнутри, а на обед не забывайте принимать горячую пищу. Чай может быть не только классическим чёрным, но и, например, зелёным, ведь он прекрасно тонизирует организм и содержит достаточный объём витаминов и минералов. В целом, нужно следить за своим питанием, ведь от этого очень сильно зависит наше самочувствие, - советует Людмила Анатольевна. Близость новогодних праздников не очень радует врачей, ведь в этот период особенно увеличиваются обращения с различными проблемами, обостряющимися от несоблюдения режима питания. Более того, опасность заключается ещё в том, что увеличивается нагрузка на организм, который получает двойной удар от употребления алкоголя, а где тонко, как известно, там и рвётся, вот и всплывают различные болячки у населения. В этой

культурные читатели благоразумно и ответственно справят новогодние праздники. Мы спросили про среднюю статистику обращений после новогодних праздников. Что общего объединяет обратившихся за помощью, с какими жалобами граждане идут к специалистам в белых халатах? Людмила Мовшович поделилась своими профессиональными наблюдениями. -Из года в год одно и то же. Во-первых, в праздничные дни повышается риск травматизма, в том числе, связанным в распитием алкоголя, отсюда и различные обморожения, порезы, ожоги, чего только не бывает. Понятно, что сначала обращаются в отделение травматологии и хирургии, но потом же всё равно выплывают, и пациенты идут в поликлинику. Второй аспект касается нарушения, как мы уже упомянули, диеты, правильного питания, из-за чего наблюдаются нарушения нормального артериального давления человека, ухудшение снабжения органов кислородом — так называемая ишемия, особенно сердца. И в-третьих, опять же по причине неправильного питания, банальные проблемы в гастроэнтерологической сфере: панкреатиты, гастриты, язвы желудка и прочие заболевания, причиняющие человеку боль и неудобства, ещё долго отзываются



ХОРОШО ПОРАБОТАЛ - ОТДОХНУ КУЛЬТУРНО



ОТКУДА ВЗЯЛАСЬ ТРАДИЦИЯ ПРОИЗНОСИТЬ ТОСТ И ЧОКАТЬСЯ БОКАЛАМИ

Тост

Несколько столетий назад, у жителей Британских островов сложилась традиция перед употреблением горячительных напитков класть в бокал обжаренный на костре ломтик хлеба. В то время, когда напиток впитывал аромат дыма, люди рассказывали друг другу интересные истории из жизни, легенды и сказания.

Звон бокалов

В царские времена при дворе отравление было самым популярным способом избавиться от недругов. Поэтому никто не доверял даже самым близким людям. Чтобы никто из присутствующих не подсыпал яд в напиток, гости чокались, расплёскивая своё питьё по всем бокалам.

Учимся правильно произносить тосты

Новогодний вечер является торжественным и весёлым мероприятием. Его можно испортить, если произносить пошлые или тривиальные тосты в состоянии крайнего опьянения. Также необходимо знать правила этикета: Первое слово всегда предоставляется хозяину дома. На корпоративной встрече первым тост произносит руководитель предприятия. Следует избегать слов паразитов, например: «типа», «как бы», «ну», «в принципе», «собственно говоря», «вообще», «короче», «просто», «вот» и пр.

Тост должен произноситься с поднятым бокалом. Если употребляемый напиток шампанское, вино, коньяк и пр., то речь может быть продолжительной. Если это водка, то следует ограничиться краткой фразой, например — «Здоровья в новом году!»

«Я не употребляю спиртные напитки!» Непьющим людям не стоит отказываться от произнесения тоста. Этикет позволяет сказать речь с поднятым бокалом воды. Если вы находитесь в кругу друзей или родственников, можно использовать газировку или сок

Во время произнесения тоста, нужно смотреть на присутствующих. Надолго опускать глаза не рекомендуется. Если вы забыли текст поздравления, то кратко произнесите пожелание присутствующим. Они не знают, каким был подготовленный тост и не догадаются о вашей рассеянности. Если ваша речь посвящена определённому человеку, обратитесь к нему, упомяните его достоинства и положительные качества. Затем произнесите поздравление.

По материалам сайта g2019.su

Поднимем тост!

Пусть бокалы звенят,
Пусть искрится вино,
Пусть ночной звездопад
К Вам заглянет в окно.
В эту чудную ночь
Без улыбки нельзя.
Боль и горести — прочь!
С Новым Годом, друзья!

В Новый год нельзя не
поднять бокал за наших
родителей, семью и работу.
Это составляющие нашей
жизни.
Долгих лет вашим отцам и
матерям!
Счастья в семье, и чтобы
работа была только в радость!

Делаем вместе с детьми

СОЗДАЁМ СНЕЖНЫЙ ШАР

Легенда, связанная с этой игрушкой, довольно занимательная. Всем, кто спас Рождество, Санта Клаус вручает волшебный снежный шар – подарок в честь находчивых решений и ловких действий. Создайте свой снежный шар – и подарите его на Новый Год тем, кому посчитаете нужным.

Чтобы сделать снежный шар вам понадобятся:

банка, пластиковый стакан, картон или пенопласт для основы, тонкий пластик или плотный целлофан, клеевой пистолет, фигурки или фото, которые нужно будет вставить в середину снежного шара, синтепон, шарики пенопласта или вата.

Для этой поделки не обязательно брать стеклянную банку, можно взять и прозрачный пластиковый стакан с крышкой. Сделать своими руками такой снежный шар проще всего: насыпаете в банку наполнитель (снег). Это могут быть маленькие пенопластовые шарики, вата, синтепон или даже крупная соль. Затем устанавливаем фигурки (можно также поставить в такую банку безопасную свечу). И накрываем банку крышкой.

В случае с пластиковым стаканом, мы всю композицию выстраиваем на крышке, и поэтому лучше все элементы прикрепить к основе при помощи клея. Когда снег и фигурки смонтированы, накрываем крышку стаканом и склеиваем их между собой. Вот и получился снежный шар.

www.uaua.info



ИСКУССТВЕННЫЙ СНЕГ СВОИМИ РУКАМИ

Такой искусственный снег своими руками приведет в восторг ваших детей и откроет безграничные просторы для творчества без малейшей опасности замерзнуть.

Для создания искусственного снега своими руками вам понадобится:

3 стакана пищевой соды
1/2 стакана кондиционера для волос, предпочтительно белого цвета,
пластиковый контейнер или поддон для игр.
Аксессуары для снеговика: бусины, зубочистки, ленты и т. д.

Инструкция, как сделать искусственный снег своими руками:

1. Смешиваем соду и кондиционер в большой посудине.
2. Доводим до рассыпчатой консистенции. Снег должен лепиться.
3. Помещаем в игровой контейнер и можно играть.

Снежок прохладный на ощупь, поэтому очень напоминает настоящий. Он легко формируется в фигуры, отлично пахнет и, на удивление, не создает особого беспорядка в доме. Все быстро убирается легким движением тряпки и пылесоса. Кроме того, снежок можно запасать на будущее. Если он высохнет, всего лишь добавьте немного конди-



ционер, и вуаля — вы снова готовы к нескольким часам безудержного снежного веселья.

Такой снег, сделанный своими руками, наверняка подарит вашим детям несколько часов радости и даст разгуляться их фантазии.

Источник: savvysassymoms.com

ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИЩЕПОК: СНЕЖИНКИ СВОИМИ РУКАМИ

Если каждую прищепку разобрать, а потом склеить заново,

но уже в форме снежинок, можно получить вот такой прекрасный декор на стену. Такие оригинальные снежинки можно оставить в своем натуральном цвете или закрасить красками, чем с удовольствием и займутся дети.



ЁЛОЧНЫЕ УКРАШЕНИЯ ИЗ ТРУБОЧЕК ДЛЯ КОКТЕЙЛЕЙ

Чтобы сделать «пушистые» елочные игрушки своими руками из пластиковых трубочек, достаточно всего лишь собрать вместе столько трубочек, сколько поместится в одной руке, перетянуть их очень плотно пластиковой стяжкой или ниткой и «распушить» игрушку.

А если брать коктейльные трубочки белого цвета, после формирования из них елочного шара его можно покрасить в любой цвет краской из баллончика.

Дети постарше могут попробовать сделать из трубочек украшения на елку

оригинальных геометрических форм. Для таких поделок следует предварительно нарисовать схему игрушки на листке бумаги, а потом по ней нанизывать трубочки на нитку.

www.uaua.info





ПОДБОРКА НОВОГОДНИХ ФИЛЬМОВ ДЛЯ ВСЕЙ СЕМЬИ

Семейные фильмы про Новый год и Рождество напомнят о том, что на самом деле важно, о том, что выпадает из нашего поля зрения, когда мы погрязаем в ежедневной рутине, и создадут ту уютную атмосферу, с которой у нас ассоциируются новогодние праздники.



Подарок на Рождество

Есть такие фильмы, которые стоит посмотреть с детьми на Новый год, даже если сняты они давным-давно. К таким относится и «Подарок на рождество» с Арнольдом Шварцнеггером в главной роли.

Да, у ваших детей совсем другие герои, но дело здесь не в Арни, а в том, чтобы показать своим любимым чадам, на что вам приходится идти только ради того, чтобы исполнить их желания. А также этот семейный фильм служит напоминанием взрослым о том, что их с нетерпением ждут дома.



Кудряшка Сью

Билл добывает деньги на жизнь тем, что притворяется жертвой автомобильных аварий. А помогает ему в этом малышка Сью, которая сопровождает Билла во всех его скитаниях после того, как умерла ее мать.

Но однажды эта парочка получает шанс на то, что их жизнь изменится в лучшую сторону. Только вот нужно им это или нет. Непременно посмотрите этот семейный фильм про Рождество вместе с детьми.



Один дома

Этот американский фильм про Рождество уже стал неотъемлемым атрибутом Нового года, почти как «Ирония судьбы» в свое время.

Восьмилетнего Кевина родители случайно оставили дома одного, а сами отправились на праздники в Париж. И пока семья пытается добраться до Кевина, мальчик учится быть самостоятельным и даже защищает дом от грабителей. Невероятно смешная новогодняя комедия в двух частях, от которой будут в восторге и взрослые и дети.



Капитан Крюк

Если ваш ребенок любит истории о Питере Пэне, то Новый год — самое время показать ему, что произошло с ним дальше.

А произошло вот что: став взрослым, Питер Пэн перестал быть Питером Пэном, и дело не только в том, что у него теперь другое имя. В сорок лет он

стал серьезным человеком, обзавелся семьей и работой и совсем разучился летать. Он забыл обо всех чудесах, которые умел творить в детстве, но только старые враги о нем не забыли. Когда капитан с острым стальным крюком вместо руки похищает детей Питера, ему не осатосит ничего другого, как снова учиться летать, чтобы отправиться в волшебную страну и спасти детей.



Семья напрокат

Американский фильм о чуде, которое произошло в канун Рождества, когда маленькая Зоуи увидела на улице дом, как в ее мечтах, и решила туда зайти. Хозяин дома как раз искал актеров, которые исполняли бы роль его семьи, пока он будет заключать сделку (деловой партнер чит семейные ценности). Наняв для этой работы Зоуи и ее маму, он не был готов к тому, что дом превратится в огромную игровую комнату для девчонки-сорванца, а сам он пересмотрит свои взгляды и принципы, которыми руководствовался всю жизнь.



Семьянин

Фильм о бизнесмене-трудоголике, ко-

торый в рождественскую ночь переносится в ту жизнь, которую он бы прожил, если бы в свое время предпочел любовь, а не карьеру.

Сначала ему дико все это не нравится, потому что он уверен, что не йтакой должна быть жизнь, что семья — это сплошные ограничения и лишения. Но со временем он начинает понимать то, что не было очевидно ему раньше.



Рождественские каникулы

Если вам кажется, что в вашей жизни все идет кувырком, валится из рук и вы ничего не контролируете, посмотрите этот новогодний фильм с Чевии Чейзом и успокойтесь: ведь по сравнению с главным героем — вы в абсолютном порядке.

Комедия о большой семье, которая съезжается на Рождество к главному герою. И все бы ничего, да только у каждого из этой семейки масса своих тараканов, которые зачастую не дружат ни с правилами техники безопасности, ни со здравым смыслом в принципе.



Чародеи

Снятый по сценарию братьев Стругацких, новогодний фильм «Чародеи» рассказывает историю молодой влюбленной пары Ивана и Алены.

Алена работает ведьмой, ищет способы, как применить магию в быту. По нелепой случайности директор ее предприятия, заколдовала девушку, заставив ее позабыть своего возлюбленного Ваню. Юноше же предстоит расколдовать невесту, хотя ему будут пытаться помешать маги и чародеи разных мастей.



Самолетом, поездом и автомобилем

Фильм о двух случайных попутчиках, которые вопреки нелетной погоде и массе невероятных случайностей, во что бы то ни стало пытаются успеть домой к Рождеству.

Фильм полон юмора, но при этом есть в нем и напоминание о том, что нельзя судить людей слишком быстро, не узнав их поближе. И что иногда достаточно быть чуть добрее к окружающим, чтобы сделать мир лучше.



www.uaua.info

20 ЛУЧШИХ НОВОГОДНИХ ТРАДИЦИЙ СО ВСЕГО МИРА

Как отмечают Новый год в разных странах мира. Предлагаем вашему вниманию интересные и забавные традиционные факты, прочитав которые, вы, возможно, решите встретить наступающие праздники на интернациональный манер.

По-английски

Чтобы встретить Новый Год, как истинная леди, надо бы нарядить живую елку. Англичане считают, что настоящая елка — дом добрых духов. Украшая ее, жители туманного Альбиона просят у волшебных существ помощи в исполнении своих желаний.

По-немецки

Всем известно, что немцы — самая чистоплотная нация в мире. Видимо, поэтому в Новый год они проводят за белоснежным столом. Кроме белой скатерти, обязательно слоеное печенье и марципановые конфеты.

По-австрийски

Австрийцы в Новогоднюю ночь гадают. Но не кидают за ворота башмаки, а покупают специальные оловянные фигурки, которые плавают на свече и выливают в тарелочки с водой. Что получилось — то и будет в следующем году. Новогодний напиток этой страны — глинтвейн — горячее красное вино с пряностями. Его и пьют всю ночь, чтобы гадание прошло веселее.

По-чешски

Чехи праздничный стол заставляют мясом, которое, по их мнению, притягивают деньги и достаток. Одно из традиционных новогодних блюд в Чехии запеченный карп — своеобразная альтернатива американской рождественской индейке. А на десерт чехи подают к столу известный всем шоколадный торт «Прага». Девушки в новогоднюю ночь тоже гадают на суженого. Для этого они бросают через голову домашний тапок. Если он упал носком к двери, то в новом году девушка выйдет замуж.

По-болгарски

Такой Новый Год должен понравиться всем без исклю-

чения. В новогоднюю ночь, когда все собираются за праздничным столом, во всех домах на три минуты гасят свет. Это «минуты новогодних поцелуев», тайну которых хранит темнота. Это время каждый может использовать, как хочет. Но, приятнее, конечно, целоваться.

По-румынски

В Румынии пекут новогодние пироги, в которые кладут «сувениры»: на счастье: мелкие монетки, колечки и горький стручковый перец. Если попадет монетка или колечко, то весь год тебе будет сопутствовать удача, если перец — придется подождать до следующего года. Не стоит расстраиваться, если в твоём куске пирога будет именно перец. Им ты не подавишься, а вот кольцо проглотить не самое удачное начало нового года.

По-французски

Французы любят заставить стол разными изысками и деликатесами, традиционно по праздникам едят «фуа-а-гра» (паштет из гусиной печени), запеченную индейку с брусникой, и, конечно, устрицы. Из напитков пьют шампанское и Шабли — белое вино.

По-голландски

Новый год в Голландии принято встречать плюшками, но не теми, о которых ты могла подумать, а настоящими выпеченными пончиками. Ровно в 12 часов голландцы выпивают шампанское, а потом идут на улицу, где пьют глинтвейн и едят свежие пончики.

По-ирландски

Если окажешься в Ирландии в Новый год — станешь желанной гостьей в любом доме. В этой стране принято открывать двери домов в новогоднюю ночь, а на счастье дарить кусочек угля.

По-итальянски

Эта традиция подходит для тех, кто давно не решался расстаться с ненужными вещами: итальянцы выбрасывают весь хлам из окон. Только аккуратнее, помни, что по улице ходят люди, которые не в курсе твоих новогодних экспериментов. Еще в Италии есть чудесный обычай дарить близким в Новый Год красное белье. Красный — символ обновления.

По-еврейски

Евреи отмечают Новый год осенью, но это не отменяет традиций: на столе у них во время празднования обязательно рыба, как символ плодородия, рыба голова, как пожелание «быть всегда первым», «монетки» из тушеной моркови, чтобы быть богатым и яблоки в меде, чтобы год был счастливым.

По-австралийски

В Австралии тоже есть Дед Мороз, только ходит он в купальнике. Если хочешь поразить друзей, надевай купальник и одевай красный колпак — обязательный атрибут австралийского Деда Мороза.

По-индонезийски

Очень мудрый у индонезийцев обычай: они просто очень красиво одеваются и идут просить прощения у тех, кого любят.

По-бирмански

Жители Бирмы устраивают себе праздник воды и поливают друг друга — таким образом они смывают себя все старое и ненужное. В условиях русской зимы — не самый лучший способ поздравить друг друга с Новым Годом.

По-вьетнамски

Вьетнамцы считают, что Новый год — прежде всего праздник дружбы, поэтому они мирятся и просят друг

у друга прощения, большими компаниями выходят на улицы, разводят костры и готовят на них блюда из риса.

По-китайски

На Новый год запрещено ругаться, зато разрешено взрывать миллионы хлопушек и фейерверков. Считается, что это отгоняет злых духов, а искры освещают путь в Новый Год.

По-японски

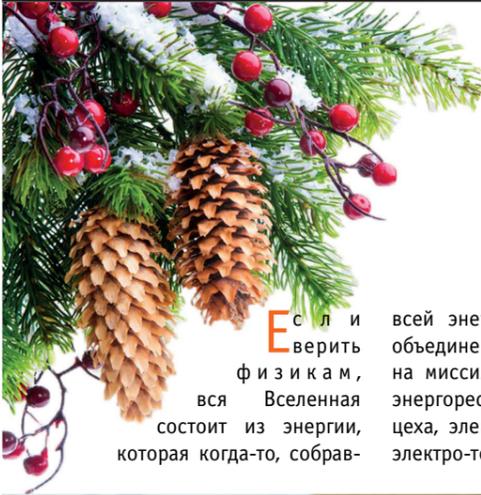
Японцы дарят друг другу открытки с животным, как символ Нового года, и ставят у входа Кадомацу — символ поклонения божеству Новогоднего праздника. Делают Кадомацу из бамбука, сосны и сплетенных рисовых соломинок, украшают ветками папоротника и мандарина. Утром японцы выходят встречать восход солнца, как символ начала не только нового дня, но и Нового Года.

Но самая интересная традиция, конечно, у эскимосов: — раз выпал снег, значит, пришел Новый год.

Если сложить все эти традиции, то получится международный Новый Год. А выглядеть он будет примерно так: надо послушать речь президента, выпить шампанского, съесть рыбы, мяса и пирогов, пойти на улицу и хлопнуть хлопушку, зайти в гости к друзьям и у всех попросить прощения, преподнести им пирожок с монетой внутри и открытку с животным, привести их, удивленных, к раковине, облить водой и заставить выкинуть с балкона весь хлам, а потом в полном восторге под глинтвейн встретить первые лучи нового солнца 1 января.

С наступающим Новым годом!

anchiktigra.livejournal.com



Особая дата

ОНИ ПИТАЮТ НАШ ЗАВОД

Ежегодно 22 декабря в России празднуется день работников энергетической отрасли. В связи с этим, мы взяли интервью у заместителя главного энергетика нашего предприятия Александра Ланского, подробнее узнали о том, с какими результатами они завершают этот год и что планируют на следующий, а после побывали у главного инженера Дмитрия Башкирова, который лично поздравил всю энергослужбу с их профессиональным праздником.

Если верить физикам, вся Вселенная состоит из энергии, которая когда-то, собрав-

шей энергосистемы. Энергетическое объединение, на которое возложена миссия обеспечения предприятия энергоресурсами, состоит из энергоцеха, электроремонтного цеха, КГЦ и электро-технической лаборатории. В

новый праздник практически в конце года, когда уже возможно подводить итоги и говорить о результатах своей деятельности. Как вы оцениваете итоги работы за год?

-Основную задачу по обеспечению предприятия энергоресурсами мы выполняем в полном объеме. За период работы в 2018 году наш завод потребил колоссальное количество электроэнергии, заплатив за неё больше миллиарда рублей. По объемам потребления мы одни из крупнейших в Хабаровском крае, а электропечь в ЭСПЦ является самым мощным агрегатом нашего региона. Также нашим отделом была проделана огромная работа по переходу от гарантирующего поставщика электроэнергии. Нам уже пришло официальное подтверждение от сотрудничающей с нами ПАО «Дальневосточной энергетической компании», что с 1 января 2019 года мы выходим на оптовый рынок электроэнергии и мощности (ОРЭМ). Этот переход позволит нам получать электроэнергию дешевле, чем сейчас, что позволит сэкономить при этом большой объем денежных средств.

Как отмечает заместитель главного энергетика, материально-техническая база системы автоматизированного учета электроэнергии была модерни-

22 ДЕКАБРЯ - В РОССИИ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ ЭНЕРГЕТИКА



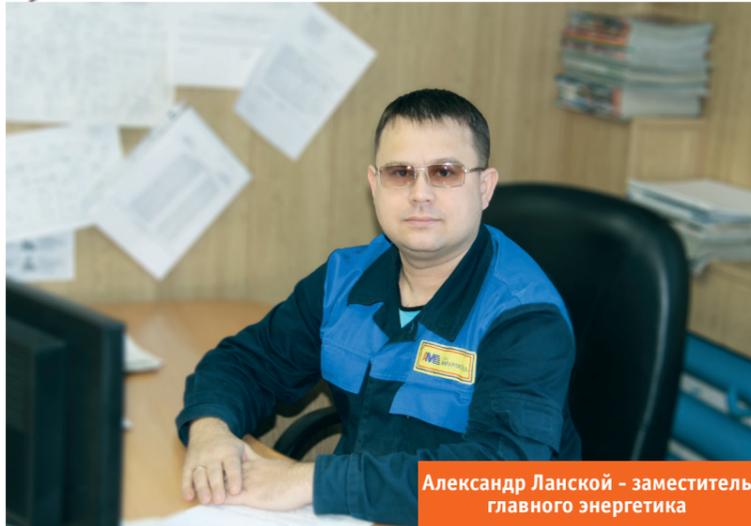
зирована в соответствии с требованиями, которые были предъявлены для выхода на ОРЭМ. Теперь у нас стоят современные счётчики и оборудование, и в любой момент в онлайн-режиме есть возможность посмотреть все необходимые показатели.

По теплофикации завода также своевременно ведётся соответствующая работа, поэтому со стороны теплосбыта к «Амурстали» нет вопросов. В целом, весь энергетический поток завода находится под контролем профессионалов своего дела. Подведя итоги проделанной работы, в честь праздника дня энергетика и приближающихся Нового года и Рождества руководство отдела главного энергетика поздравляет всех

работников нашего завода и их семьи и желает, в первую очередь, здоровья, трудовых успехов, а также, чтобы из их дома никогда не уходили свет и тепло. Присоединяясь к вышеказанному, в своём поздравлении главный инженер Дмитрий Башкиров отмечает, что мы, являемся довольно энергоёмким предприятием в Хабаровском крае с поразжающими объемами потребляемых энергоресурсов, и не будь у нас наших энергетиков, не было бы и нашего производства.

-Поздравляю всю нашу энергетическую службу с их профессиональным праздником! Они вносят несоизмеримый вклад в нашу общую заводскую деятельность! Я хочу поблагодарить их за проделанную работу и пожелать всем здоровья, побольше оптимизма и производственных успехов в наступающем новом году, - поздравил тёплыми словами работников завода Дмитрий Башкиров.

Кирилл КРАВЦОВ



Александр Ланской - заместитель главного энергетика

шись в одну микроскопическую точку, начала резко расширяться. Человек относительно недавно по земным меркам научился использовать её себе на благо, впервые раздобыв огонь. Сменялись века, и люди узнавали всё новые и новые способы получения и обуздания новых видов энергии. И вот уже современное общество невозможно представить без электричества и тепла, которые человек использует в своих интересах с разными целями. Мало получить энергию, её надо уметь управлять и передавать её туда, где она требуется. Для этого и существуют специально обученные люди, которых именуют энергетиками. Именно они питают этим ценным ресурсом наш завод и следят за исправностью

каждом цехе есть свои вспомогательные службы электриков и энергетиков, которые также входят в общий энергоальянс. Кроме них, под юрисдикцией отдела главного энергетика находятся электро- и энергодиспетчера — люди, которые непосредственно принимают все сообщения по состоянию всех энергоузлов завода «Амурсталь», координируют действия энергослужб цехов и докладывают об этом руководству, помогая оперативно решать возникающие вопросы.

Побывав у заместителя главного энергетика предприятия, мы обсудили то, что было сделано в уходящем году и узнали, что планируется сделать в следующем.

-Вы отмечаете свой профессиональ-



Итоги конкурса

ОНИ СЛАВЯТ «АМУРСТАЛЬ»

Подведены итоги проводившегося заводского конкурса, по результатам которого были выявлены победители. Поздравляем!

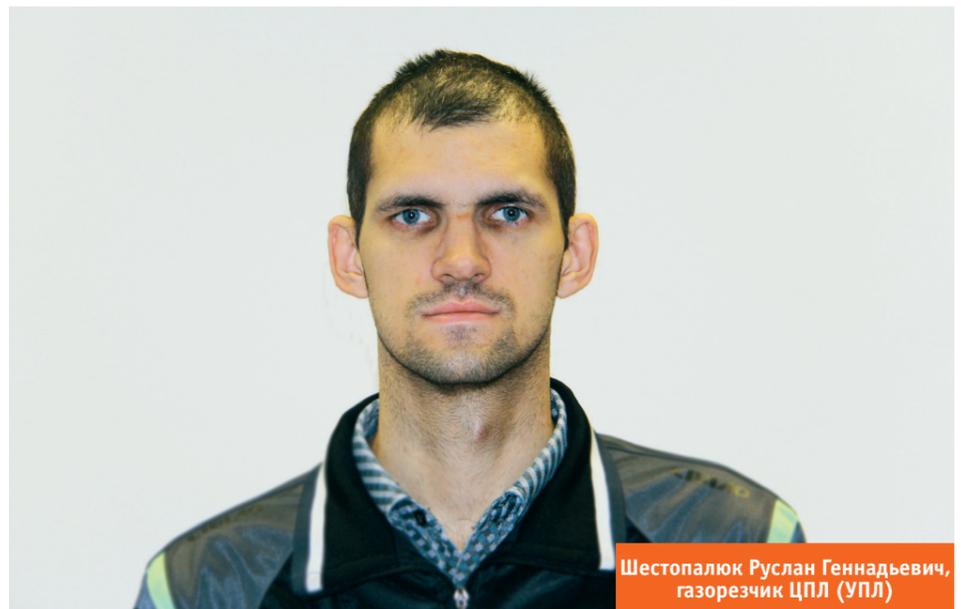


Талгат Якупов - старший мастер ЦПЛ (УПЛ)

Якупов Талгат Исмагилович, старший мастер ЦПЛ (УПЛ)

Будучи маленьким мальчиком, Талгат Исмагилович гордился своим отцом-металлургом, во всем брал с него пример и мечтал стать сталеваром. После армии, в 1974 году, молодой Талгат, не задумываясь, пошел работать на завод с громким названием «Амурсталь». С начала своего профессионального пути было решено, что его мечта стать металлургом должна быть реализована. И вот он начал свой долгий путь, работая третьим подручным сталевара в мартеновском цехе. В ровно 30 лет посвятил себя выплавке стали. В

2004 году, находясь на должности мастера, Талгата пригласили работать старшим мастером в ЦПЛ. Работая почти 45 лет на металлургическом предприятии, Талгат Исмагилович передаёт свой опыт, знания, умения и навыки молодому поколению. Награжден знаком «Почетный металлург». В коллективе уважают и ценят мудрого наставника. Не смотря на пережитые тяжелые времена вместе с заводом, Талгат Исмагилович гордится своей профессией и не сомневается, что выбрал в жизни верный путь. И вот сейчас им гордится уже другой маленький мальчик — его внук, а так же вся семья и завод «Амурсталь»!



Шестопалюк Руслан Геннадьевич, газорезчик ЦПЛ (УПЛ)

Шестопалюк Руслан Геннадьевич, газорезчик ЦПЛ (УПЛ)

Руслан родился в семье металлургов. С выбором, куда идти работать, вопрос не стоял. Как и любой мальчишка он обожал спички, бомбочки и искры со всех сторон, поэтому его выбор пал на профессию газорезчика.

Работу Руслан начал в 18 лет на нашем заводе. Начинать как все, потихоньку осваивая своё дело. Упорство, труд и высокая работоспособность дали свой результат. На сегодняшний день Руслан один из немногих газорезчиков, кто режет

колоссальный тоннаж металлолома за смену. Коллектив цеха гордится покорителем металла. Зрелище, когда Руслан режет металлолом завораживает. Как он и мечтал — искры со всех сторон! Работа сложная, опасная и вредная, но Руслан дорожит ей. Возможно, он и не замечает, что стал настоящим профессионалом в своем деле. Руслан скромный, добрый и мягкий человек. Всегда придёт на помощь. Вновь принятые газорезчики перенимают опыт, спрашивают советы и учатся у своего наставника.

ДЕНЬ МАТЕРИ

Вот уже 20 лет в России отмечается праздник День матери. Этот День был учрежден в 1998 году в соответствии с Указом Президента России Б.Н. Ельцина, отмечается в последнее ноябрьское воскресенье.



День матери прошёл на славу

Мероприятия, посвященные этому Дню, сегодня проводятся повсеместно. 29 ноября в Музее трудовой славы металлургического предприятия совет ветеранов завода организовал праздник посвященный этому событию. И вот мы снова встретились в уютном и таком родном музее. На этот праздник были приглашены ветераны-женщины, которые отдали свои лучшие годы жизни заводу, но в то же время были и хорошими, заботливыми мамами. Мама — сколько тепла таит это слово, которым мы называем самого близкого, дорогого, любимого и единственно-

го человека. С теплотой и улыбками были встречены учащиеся школы № 29. Дети приготовили поздравления для тех, кто подарил жизнь и окружил любовью и лаской, для тех кто думает о нас всегда и везде, которая принимает нас такими какие мы есть. Ребята очень постарались: читали стихи, танцевали, пели песни, подарили минуты радости сидящим в этом зале милым, нежным, ласковым и любимым мамам и бабушкам. Концерт продолжил хор ветеранов. Их стихи и песни, посвященные Дню матери были встречены аплодисментами. Никого не оставил равнодушным и

зажигательный украинский танец «Гопак» в исполнении Елены Соколовой. Завершился праздник чаепитием. За большим столом тепло исходило не только от горячего чая с пирогом, но и от дружеского, радостного общения, ведь многие давно не виделись. Здесь же под аккордеон ветераны пели знакомые и близкие сердцу песни молодости, повсюду слышались шутки и смех.

Любовь ГОРБУНОВА,
Елена СОКОЛОВА



Хор ветеранов завода принял участие в праздновании



Исполнение песен под аккордеон

Техника безопасности

ОСТОРОЖНО – НОВЫЙ ГОД!

Уже скоро нас настигнут новогодние праздники. Все мы с нетерпением ожидаем заветных выходных, уже мечтаем насладиться салатом оливье, не задумываясь, что праздничные дни таят в себе скрытую опасность. Возьмите на вооружение следующие советы, чтобы ваш Новый год запомнился только положительными моментами.

Не секрет, что новогодняя ночь – горячая пора для врачей «скорой помощи». Причиной вызовов медиков в праздничную ночь чаще всего становятся для взрослых различные травмы, в том числе от неправильного обращения с пиротехническими изделиями, отравление алкоголем и продуктами питания, обморожения, а дети попадают в больницу из-за острых аллергических реакций, пищевых отравлений, ожогов и переохлаждения. Чтобы не встретить первое утро Нового года на больничной койке, возьмите на заметку следующие рекомендации. В новогодние праздники нередко случаются травмы глаз из-за, казалось бы, такого простого действия, как открытие бутылки шампанского. Ведь скорость пробки при его раскупоривании достигает 46 километров в час! **Правила безопасности здесь очень просты:**

— при открытии бутылки с шипучим вином направляйте горлышко в ту сторону, где нет людей; — раскупоривайте бутылку, предварительно накрыв пробку тканевой салфеткой или полотенцем. Многие люди недооценивают опасность бенгальских свечей. А ведь эта горячая металлическая проволока с разлетающимися от нее в разные стороны раскаленными искрами может стать не только причиной пожара, но и привести к опасным травмам глаз. **Чтобы бенгальские огни доставили исключительно радость:** — используйте только качественные бенгальские свечи, которые загораются от одной спички, в процессе использования не гаснут и не оставляют на полу горячие шлаки; — большие свечи используйте только на улице или в больших помещениях, а цветные – зажигайте только на от-

крытом воздухе, так как в их продуктах горения присутствуют агрессивные окислы; — держите бенгальские свечи на расстоянии вытянутой руки; — не размахивайте их перед лицами других людей; — не давайте бенгальские огни маленьким детям; — после использования обязательно залейте изделия водой, чтобы случайно не вызвать пожар. Основная причина возгораний в новогодние праздники – ёлка и нагревательные приборы. Чтобы детское пожелание «Ёлочка, гори!» не исполнилось в прямом смысле этого выражения, примите к сведению наши предостережения: — украшайте новогоднюю красавицу только качественными гирляндами, купленными у легальных продавцов, работающих по лицензии и име-

ющих все необходимые сертификаты; — не украшайте ёлку ватой, бумажными гирляндами и игрушками, которые легко воспламеняются, а также свечами и бенгальскими огнями, которые могут стать источником пожара; — не оставляйте елку наедине с маленькими детьми, а также без присмотра с включенными гирляндами. **Отмечая Новый год на даче или в загородном доме:** — не закрывайте заслонку, пока огонь в печи до конца не погас; — при малейшем подозрении на отравление угарным газом выйдите на свежий воздух, а если есть пострадавшие люди, вызовите скорую помощь. Зачастую хорошо выпившей компанией люди выходят из-за праздничного стола на свежий воздух, чтобы продолжить гуляния запуском фейерверков, катанием на льду и прочими зимними забавами. В этом случае человек не

может трезво оценить ситуацию, из-за чего происходят различной степени тяжести травмы, охлаждения, обморожения. **Поэтому:** — одевайтесь в соответствии с погодными условиями и температурой воздуха на улице, ограничьте во времени прогулки в новогоднюю ночь; — не забывайте о чувстве меры и самосохранении на катках и горках; — выполняйте правила безопасности при использовании пиротехнических изделий. Будьте бдительны и сохраняйте здравый смысл. Счастливого и безопасного Вам Нового года и Рождества!

По материалам сайта v-bezopasnosti.ru



От наших партнёров

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!

До Нового года осталось немного!
Живя предвкушением праздничных дней,
Спешим поздравить - коллег и партнёров,
И просто красивых, хороших людей!
Пусть в Новом году Вам сопутствует счастье,
И сбудутся Ваши желания все!
Для бизнеса — прибыль, успех и удача,
Здоровье, любовь и достаток в семье!

Коллектив ООО «Амурметалл-Литьё»

УВАЖАЕМЫЕ ПАРТНЁРЫ!

Примите наши искренние поздравления с Новым годом!

Надёжность, стабильность и процветание – залог успеха нашего сотрудничества! Желаем, чтобы наступающий год был насыщен новыми планами, творческими идеями, хорошими новостями и финансовым успехом! Желаем Вам достижения профессиональных побед и воплощения в жизнь смелых замыслов и проектов, больших свершений, направленных на процветание!

Пусть в Новом году сбудутся все мечты, осуществляются надежды и ожидания!

Счастливого Нового года!



УВАЖАЕМЫЕ КОЛЛЕГИ!

Поздравляем с наступающим 2019-м годом работников ООО «Торэкс-Хабаровск»! Желаем успеха, счастья, оптимизма и радости в новом году!

Пусть работа будет слаженной, профессионализм растёт день ото дня, чтобы проблемы растворялись под натиском решений! С новым годом, с новым счастьем, коллеги!

Коллектив ООО «Амурметалл-ресурс»